



## Baiersbronn Obertal-Buhlbach - Heilklimatischer Kurort

Willkommen im Heilklimatischen Kurort Obertal-Buhlbach! Bei uns können Sie mal wieder so richtig tief durchatmen. Schließlich bieten wir Ihnen als heilklimatischer Kurort der Premium Class ein außerordentlich gesundheitsförderndes Klima in dem positiv und stimulierend wirkende Reize wie sonniges, mildes Wetter überwiegen und dafür belastende Faktoren auf das minimalste reduziert sind. Landschaftliche Kleinode wie der sagenumwobene Buhlbachsee oder die Grindenlandschaft des Schliffkopfs runden das Naturerlebnis ab.

### Was ist Heilklima?

Jedes Klima unterscheidet sich hinsichtlich verschiedener Faktoren, welche den Organismus auf unterschiedlichste Art und Weise beeinflussen und belasten. Solche, belastende, Faktoren äußern sich beispielsweise in kaltem, nebligem oder schwülem Wetter, welches vom Menschen stets als negativ und unangenehm empfunden wird.

Beim Heilklima hingegen sind diese belastenden Faktoren auf das minimalste reduziert, wohingegen eher positiv wirkende Reize, wie sonniges und mildes Wetter, überwiegen. Darüber hinaus gibt es noch die sogenannten stimulierenden Faktoren, welche sich entsprechend auf den Organismus auswirken. Beispiele dafür sind böiger Wind oder eine sehr salzhaltige Luft.

### Klimakur

Für eine Klimakur wird das jeweilige Klima vor Ort genutzt. Der Wirkungsgrad ist dabei abhängig von der Reinheit, Feuchtigkeit, Bewegung und Erwärmung der Luft, der Stärke und Dauer der Sonneneinstrahlung, den Wetter- und Witterungseinflüssen, sowie der Jahreszeit.

Für eine therapeutische Nutzung des Klimas kommen nur drei Gebiete in Frage. Dies sind Hochgebirge, Mittelgebirge mit Wald und Hügellandschaften sowie Küstenregionen. Baiersbronn-Obertal fällt dabei unter die Kategorie Mittelgebirge.

Im Mittelgebirge zeichnet sich das Kurklima vor allem durch reizarmes und mildes Wetter aus. Dadurch ist es nicht nur zur allgemeinen Gesundheitsvorsorge, sondern unter anderem auch zur Rehabilitation bei Herz-Kreislauf-, Atemwegs- und rheumatischen Erkrankungen.

### Was bewirkt Heilklima?

Je nach körperlicher Verfassung kann eine Therapie im Heilklima nach den drei unterschiedlich wirkenden Faktoren ausgerichtet werden. Insgesamt soll sich der Körper dadurch auf der einen Seite regenerieren und auf der anderen Seite abhärten können. Nutzen Sie das reizarme und milde Heilklima der Mittelgebirgslage mit Wald und Hügellandschaften von Obertal für Ihre Klimakur zur allgemeinen Gesundheitsvorsorge, Regeneration und Abhärtung oder zur Rehabilitation bei Herz-Kreislauf-, Atemwegs- und rheumatischen Erkrankungen.



Rechtsform: Eigenbetrieb der Gemeinde Baiersbronn  
USt-IdNr. DE266500273 · St-Nr. 42070/02699 · Handelsregister: Amtsgericht Stuttgart HRA 431177

BANKVERBINDUNGEN:	BIC	IBAN
Kreissparkasse Freudenstadt	SOLADES1FDS	DE52 6425 1060 0000 2509 39
Volksbank Baiersbronn Murgtal eG	GENODES1BAI	DE27 6426 1363 0000 2360 04
Volksbank eG Horb-Freudenstadt	GENODES1FDS	DE39 6429 1010 0220 1560 00



Dabei bietet Obertal Ihnen folgende Möglichkeiten das Heilklima zu nutzen:

- Heilklimatische Themenpauschalen
- Kulinarisches Angebot in Hotels und Gaststätten
- Zertifizierte Wanderwege und Nordic-Walking-Tour
- Präparierte Loipen
- Rad- und Mountainbikestrecken
- Beheiztes Freibad

### **Ansprechpartner**

Baiersbronn Touristik - Zweigestelle Obertal  
Christine Spissinger  
Ruhesteinstraße 521  
72270 Baiersbronn

Tel: 07442/8414-60

Fax: 07442/8414-48

Email: christine.spissinger@baiersbronn.de



Baiersbronn | Friedrichstal | Huzenbach | Klosterreichenbach | Heselbach | Mittelal | Obertal-Buhlbach  
Schliffkopf | Ruhestein | Röt-Schönegründ | Schönmünzach | Schönmünz | Schwarzenberg | Langenbach | Tonbach



Rechtsform: Eigenbetrieb der Gemeinde Baiersbronn  
USt-IdNr. DE266500273 · St-Nr. 42070/02699 · Handelsregister: Amtsgericht Stuttgart HRA 431177

BANKVERBINDUNGEN:	BIC	IBAN
Kreissparkasse Freudenstadt	SOLADES1FDS	DE52 6425 1060 0000 2509 39
Volksbank Baiersbronn Murgtal eG	GENODES1BAI	DE27 6426 1363 0000 2360 04
Volksbank eG Horb-Freudenstadt	GENODES1FDS	DE39 6429 1010 0220 1560 00

